

## Edukacja psychologiczna



**KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO**

**NIW**  
Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego  
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich  
NOWEFIO na lata 2021-2030

Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021-2030  
**NOWE FIO**

# **JESTEŚMY WYJĄTKOWI**

## **- SPOŁECZNE OBLICZE DOBRA WSPÓLNEGO W WOJEWÓDZTWIE ZACHODNIOPOMORSKIM 2022!**

**WIĘCEJ O PROJEKCIE I ZAPISY:**  
[WWW.MIERZWIYSOKO.EU](http://WWW.MIERZWIYSOKO.EU)  
[WWW.KOMES.ORG.PL](http://WWW.KOMES.ORG.PL)  
[FB/MIERZWIYSOKO.EU](https://www.facebook.com/fundacjakomes), [FB/FUNDACJAKOMES](https://www.facebook.com/fundacjakomes)

**REALIZATORZY:** **MIERZWIYSOKO** Fundacja

**KOMES**  
Fundacja Inicjatyw  
Społeczno - Gospodarczych

freepik

Cykl edukacyjnych postów z obszaru edukacji psychologicznej.

Zapraszamy na <https://www.facebook.com/fundacjakomes/>

"Jesteśmy wyjątkowe - kobieca twarz III sektora w województwie zachodniopomorskim"

W ramach projektu realizowane są:

-cykle spotkań dla dzieci i młodzieży m.in. psychologiem / terapeutą / doradcą w tym zawodowym.

-warsztaty online dla dorosłych z zakresu, m.in. techniki radzenia sobie ze stresem/tech. relaksacyjnych, poznania emocji, odkrycia potencjału osobistego i zawodowego, psychologii pozytywnej, metod ćwiczenia pamięci

-specjalistyczne spotkania doradcze indywidualne i/lub grupowe dla zainteresowanych (stanowiące uzupełnienie warsztatów online oraz cykli warsztatów dla dzieci i młodzieży) m.in. z doradcą /coachem /psychologiem / fizjoterapeutą/ terapeutą

-realizacja kampanii informacyjno-promocyjnej na temat działalności kobiet w III sektorze.

CEL: Podniesienie poziomu wiedzy i/lub umiejętności z zakresu równego traktowania kobiet i mężczyzn na płaszczyźnie zawodowej i społecznej, budowania postaw obywatelskich, wolontariatu oraz ochrony i dbałości o zdrowie psychiczne 200 osób zamieszkujących obszar województwa zachodniopomorskiego poprzez realizację: kampanii informacyjno-promocyjnej, warsztaty/cykle, spotkania doradcze do końca grudnia 2022 r.

---

**Source URL:** <https://komes.org.pl/strona/nasze-dzialania/661-edukacja-psychologiczna>