



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności -
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze
środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030

NOWE FIO

Jesteśmy wyjątkowe - kobieca twarz III sektora w województwie zachodniopomorskim



Warsztaty online, m.in.:

- techniki radzenia sobie ze stresem/
techniki relaksacyjne;
- czym są emocje;
- potencjał osobisty i zawodowy;
- psychologia pozytywna;
- metody ćwiczenia pamięci.



Spotkania
indywidualne
lub grupowe
z psychologiem
i/lub coachem.



Kampania informacyjno-promocyjna:

- działalność kobiet w NGO;
- rozwój oraz aktywizacja zawodowa
i społeczna kobiet;
- promocja zdrowia psychicznego;
- promocja wolontariatu.

*Daj sobie szansę
na zmianę!*

Spotkania
indywidualne
lub grupowe
z doradcą
zawodowym.

Więcej na:

komes.org.pl

[FB/fundacjakomes](https://www.facebook.com/fundacjakomes)

575 730 910

fundacjakomes2010@gmail.com

